

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с № 53 «Светофорик»
 Г.Р. Дерзакова
 «31» _____ 2021 г.



**Распорядок дня
 на холодный период года
 Группа № 2, № 3, № 4 (ранний возраст)
 на 2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Длительность	Время
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	2:00	6.00 – 8.00
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	0:10	8.30 – 8.40
Игры-занятия по подгруппам	0:30	8.40 – 9.10
Второй завтрак	0:10	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:40	9.20 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	0:20	11.00 – 11.20
КГН, подготовка к обеду, обед	0:40	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	3:00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15.00 – 15.15
КГН, подготовка к полднику, полдник	0:15	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность / Игры-занятия по подгруппам	0:30	15.30 – 16.00
КГН, подготовка к ужину, ужин	0:30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:30	16.30 – 18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 53 «Светофорик»
Г.Р. Держакова
«31» _____ 2021 г.



**Распорядок дня
на холодный период года
Группа № 1 (младшая группа)
на 2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Длительность	Время
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	1:50	6.00 – 7.50
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	0:10	7.50 – 8.00
КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	0:30	8.30 – 9.00
ОД, занятия со специалистами	0:40	9.00 – 9.40
Второй завтрак	0:10	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:30	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	0:15	11.20 – 11.35
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	0:35	11.35 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	2:50	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15.00 – 15.15
КГН, подготовка к полднику, полдник	0:15	15.15 – 15.30
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	0:30	15.30 – 16.00
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	0:30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:30	16.30 – 18.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с № 53 «Светофорик»
 Г.Р. Держакова
 «31» _____ 2021 г.



**Распорядок дня
 на холодный период года
 Группа № 6, № 7, № 8 (средняя группа)
 на 2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Длительность	Время
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	2:00	6.00 – 8.00
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	0:10	8.00 - 8.10
КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.10 – 8.40
Утренний круг	0:10	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность	0:10	8.50 – 9.00
ОД, занятия со специалистами	1:00	9.00 – 10.00
Второй завтрак	0:10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:50	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	0:15	12.00 – 12.15
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	0:30	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	2:15	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15.00 – 15.15
КГН, подготовка к полднику, полдник	0:15	15.15 – 15.30
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	0:40	15.30 – 16.10
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	0:25	16.10 – 16.35
Вечерний круг	0:10	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:15	16.45 – 18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 53 «Светофорик»
Г.Р. Дерзакова
«31» _____ 2021 г.



**Распорядок дня на холодный период года
Группа № 5 (старшая группа)
на 2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Длительность	Время		
		Понедельник, среда	вторник	Четверг, пятница
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	1:15	6.00 – 7.15		
Подготовка к прогулке, прогулка (прием детей, игры, наблюдения)	0:35	7.15-7.50		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:15	7.50-8.05		
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	0:10	8.05 – 8.15		
КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	0:25	8.15 – 8.40		
Утренний круг	0:10	8.40 – 8.50		
Самостоятельная деятельность	0:10	8.50 – 9.00		
		9.25-10.00; 10.25-10.50	9.25-10.00	10.00-10.20
ОД, занятия со специалистами	1:50	9.00 – 10.50		
Второй завтрак	0:10	10.50 – 11.00		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:25	10.50 – 12.15		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	0:15	12.15 – 12.30		
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	0:30	12.30 – 13.00		
Подготовка ко сну, дневной сон	2:00	13.00 – 15.00		
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15.00 – 15.15		
КГН, подготовка к полднику, полдник	0:15	15.15 – 15.30		
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	0:40	15.30 – 16.10		
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	0:20	16.10 – 16.30		
Вечерний круг	0:10	16.35 – 16.45		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:15	16.45 – 18.00		

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с № 53 «Светофорик»
 Г.Р. Дерзакова
 «31» _____ 2021 г.



**Распорядок дня на холодный период года
 Группа № 9 (подготовительная к школе группа)
 на 2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Длительность	Время		
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	1:15	6.00 – 7.15		
Подготовка к прогулке, прогулка (прием детей, игры, наблюдения)	0:45	7.15-8.00		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:10	8.00-8.10		
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	0:10	8.10 – 8.20		
КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	0:25	8.20 – 8.40		
Утренний круг	0:10	8.40 – 8.50		
Самостоятельная деятельность	0:10	8.50 – 9.00		
		Понедельник, пятница 10.10-10.30	Вторник, четверг 9.30-9.50	среда 10.50-11.00
ОД, занятия со специалистами	2:00	9.00 – 11.00		
Второй завтрак	0:10	11.00 – 11.10		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:10	11.10 – 12.20		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	0:25	12.20 – 12.35		
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	0:30	12.35 – 13.00		
Подготовка ко сну, дневной сон	2:00	13.00 – 15.00		
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15.00 – 15.15		
КГН, подготовка к полднику, полдник	0:15	15.15 – 15.30		
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	0:45	15.30 – 16.15		
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	0:20	16.15 – 16.35		
Вечерний круг	0:10	16.35 – 16.45		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:15	16.45 – 18.00		

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 53 «Светофорик»
Г.Р. Дерзакова
«31» _____ 2021 г.



**Распорядок дня на холодный период года
Группа № 11 (подготовительная к школе группа)
на 2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Длительность	Время		
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	1:15	6.00 – 7.15		
Подготовка к прогулке, прогулка (прием детей, игры, наблюдения)	0:45	7.15-8.00		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:10	8.00-8.10		
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	0:10	8.10 – 8.20		
КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	0:25	8.20 – 8.40		
Утренний круг	0:10	8.40 – 8.50		
Самостоятельная деятельность	0:10	8.50 – 9.00		
		Вторник, среда, четверг 10.10-10.30	Понедельник, 9.30-9.50	пятница 10.50-11.00
ОД, занятия со специалистами	2:00	9.00 – 11.00		
Второй завтрак	0:10	11.00 – 11.10		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:10	11.10 – 12.20		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	0:25	12.20 – 12.35		
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	0:30	12.35 – 13.00		
Подготовка ко сну, дневной сон	2:00	13.00 – 15.00		
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15.00 – 15.15		
КГН, подготовка к полднику, полдник	0:15	15.15 – 15.30		
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	0:45	15.30 – 16.15		
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	0:20	16.15 – 16.35		
Вечерний круг	0:10	16.35 – 16.45		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:15	16.45 – 18.00		

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с № 53 «Светофорик»
 Г.Р. Дерзакова
 «31» _____ 2021 г.



**Распорядок дня на холодный период года
 Группа № 10 (подготовительная к школе группа)
 на 2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Длительность	Время		
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	1:15	6.00 – 7.15		
Подготовка к прогулке, прогулка (прием детей, игры, наблюдения)	0:45	7.15-8.00		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:10	8.00-8.10		
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	0:10	8.10 – 8.20		
КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	0:25	8.20 – 8.40		
Утренний круг	0:10	8.40 – 8.50		
Самостоятельная деятельность	0:10	Понедельник, вторник, среда	пятница	четверг
		10.10-10.30	9.30-9.50	9.30-9.45; 10.15-10.30
ОД, занятия со специалистами	2:00	9.00 – 11.00		
Второй завтрак	0:10	11.00 – 11.10		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:10	11.10 – 12.20		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	0:25	12.20 – 12.35		
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	0:30	12.35 – 13.00		
Подготовка ко сну, дневной сон	2:00	13.00 – 15.00		
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15.00 – 15.15		
КГН, подготовка к полднику, полдник	0:15	15.15 – 15.30		
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	0:45	15.30 – 16.15		
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	0:20	16.15 – 16.35		
Вечерний круг	0:10	16.35 – 16.45		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:15	16.45 – 18.00		

